



 **Do not cross the railway line**

SALTI

UN POSTO PER ADOLESCENTI

Un rifugio da cui guardare l'orizzonte

SALTI è un percorso di gruppo per ragazze e ragazzi, pensato come uno spazio di incontro, confronto e sperimentazione, attraverso parole, immagini, arte, scrittura e altri linguaggi espressivi.

Un luogo in cui essere come si è, mentre si sta diventando.



*il tuo spazio
in centro
a Varese*

Perchè SALTI

L'adolescenza è un tempo di passaggio, fatto di domande, cambiamenti, scoperte e, a volte, di fatica e disorientamento.

Accompagnare un adolescente significa non solo accogliere le difficoltà, ma anche creare le condizioni perché possa esplorare, scegliere e trovare da sé come, quando e verso dove saltare.

Ogni salto nasce da un punto d'appoggio.

Non serve sapere con certezza dove si arriverà, ma sentire che esiste un luogo da cui partire e a cui, se necessario, tornare.

Un luogo che sostiene senza trattenere, che lascia il tempo di tentare, cambiare direzione, fare un passo indietro e provare ancora.

NON DEVI AVERE GIÀ TUTTE LE RISPOSTE.



Cosa facciamo

Ci troviamo insieme per **chiacchierare, condividere esperienze, portare domande e confrontarci** su quello che ci sta a cuore, attraverso:

**dialogo e
confronto di gruppo**

**scrittura autobiografica
e poetica**

**immagini, collage e
fotografia
arte e linguaggi espressivi**

**letture, musica e giochi
attività creative**



Dieci tappe da esplorare insieme

- ① **Chi sono io?** Identità, immagini, racconti
- ② **Rifugi:** case, radici, posti dove si sta bene
- ③ **Emozioni** in viaggio
- ④ **Relazioni,** famiglia, amici: vicini, lontani, diversi
- ⑤ **Corpi** che cambiano, senso e consenso
- ⑥ **Paure,** limiti, possibilità
- ⑦ **Passioni** e talenti
- ⑧ **Strade,** deviazioni, nuovi orizzonti
- ⑨ Cosa **voglio** portare con me
- ⑩ Un punto da cui **ripartire**



«A volte il coraggio
è solo
la voce
che alla fine
della giornata
dice:
domani ci riprovo.»
M. Gualtieri



A chi si rivolge

Ragazze e ragazzi dai 13 ai 17 anni



Quando

Da ottobre a maggio, ogni due settimane,
il martedì dalle 17.00 alle 19.00



Dove

Centro di Psicologia Mera-Gorini, Varese



Costo

20 € a incontro



Chi conduce

Silvia Lamperti e Chiara Zuffrano
Pedagogiste

Per informazioni e iscrizioni:

info@centropsicologiavarese.it

+39 340 166 6622

+39 346 7591789

*Ci vediamo
al Mera*